

Menüplan

KW 3	Montag, 17. Januar 2022	Dienstag, 18. Januar 2022	Mittwoch, 19. Januar 2022	Donnerstag, 20. Januar 2022	Freitag, 21. Januar 2022	Infos zum Menü
Vorspeise	Traubensaft mit Knabbergemüse oder Lauchcremesuppe	Brotsuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Pastinakencremesuppe mit Kräutercroutons oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Arabische Linsensuppe oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	Bouillon mit Eierstich oder Saisonsalat mit Knabbergemüse	<p>* Seinen Namen verdankt dieses Gericht den Anfangsbuchstaben der Hauptbestandteile, die 5 (cinque) P's (Pi) sind: Panna (Sahne), Prezzemolo (Petersilie), Pomodoro (Tomaten), Parmigiano (Parmesan) und Pepe (Pfeffer).</p> <p>* Das Gemüse wird in Form von Strichen auf dem Reis verteilt, sodass es beim Portionieren individuell eingeteilt werden kann.</p>
Menü 1 Fourchette Verte	 Dinkel-Casareccia mit Tomatensauce und Sbrinz	Croque Monsieur mit Sellerie- und Randensalat	Köttbullar mit Preiselbeer und Kartoffelstock und glasierten Rüebli	Falafel mit Eisbergsalat, Mais, Kabis, Zwiebel und Joghurtsauce und Quinoa	Gebratener Gemüsereis* mit Rührei	
Menü 2	Penne Cinque Pi* mit Sbrinz	Käseschnitte mit Sellerie- und Randensalat	Haferbratlinge mit Gemüseplatte und Kräuterrahmsauce	Gebratene Kichererbsen mit Mangold und Lioner-Kartoffeln	Spiegelei mit Butterreis und Rahmspinat	
Vegetarisches Menü	Dinkel-Casareccia mit Tomatensauce und Sbrinz	Croque Madame mit Sellerie- und Randensalat	Grünkern-Köttbullar mit Preiselbeer und Kartoffelstock und glasierten Rüebli		Gebratener Gemüsereis mit Rührei	
Menü ohne Schweinefleisch		Croque Monsieur (Rinderschinken) mit Sellerie- und Randensalat	Köttbullar mit Preiselbeer und Kartoffelstock und glasierten Rüebli			
Dessert			Stracciatella-Quarkcreme			
Extra Gemüse	Rüebli	Blumenkohl	Erbsli	Grüne Bohnen	Pastinaken	Gedacht für Kinder bis 5 Jahren. Das Gemüse wird ohne Salz und Gewürze im Wasser oder Dampf gegart.
Extra Proteinlieferanten	Linsentaler	Pochiertes Ei	Lupinenschnitzel	Wursträdli	Quarkini	Für die Proteinergänzung bei gewissen Gerichten
Z'vieri	Sauerteigbrot mit Käse	Früchtequark	Fruchtsalat	Knäckebrot mit Kräuterquark	Schoggiweggli	

Herkunft:

- Unsere Pasta ist (fast) ausschliesslich hausgemacht
- Über die Herkunft der von uns verwendeten Lebensmittel, informieren Sie sich bitte unter https://www.gema-basel.ch/files/F8BAV91/lieferanten_peppone.pdf

Bei Liefer-Engpässen kann es sein, dass wir auch auf biologische Produkte in Umstellung zurückgreifen.

